



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัด

ที่ วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๔

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

เรียน นายกองคํการบริหารส่วนตำบลสระแก้ว

๑.เรื่องเดิม

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลสระแก้ว ดำเนินงานโครงการส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อผู้สูงอายุมีความรู้ ทักษะในการดูแลตนเอง เป็นผู้ที่มีพฤติกรรมทางสังคมที่ดีงาม ในการอยู่ร่วมกัน อุทิศตนเพื่อสังคม เข้าใจและเห็นคุณค่าของชีวิต เห็นคุณค่าของศิลปวัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น อนุรักษ์และรักษาสิ่งแวดล้อม มีบุคลิกภาพที่ดี มีมนุษยสัมพันธ์ มีคุณธรรมจริยธรรมและวินัยในตนเอง เป็นแบบอย่างที่ดีของลูกหลานและสามารถดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข กำหนดจัดกิจกรรมการเรียนการสอน โดยจัดการเรียนการสอนในวันศุกร์แรกของเดือน และศุกร์สัปดาห์ที่ ๓ ของเดือน ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. วันละ ๖ ชั่วโมง ประกอบด้วย

๑) กิจกรรมการเรียนรู้เรื่องสุขภาพและการดูแลสุขภาพ ช่วงวัยและพฤติกรรมตามช่วงวัย อาหารและโภชนาการและการตรวจสุขภาพเบื้องต้น

๒) กิจกรรมเสริมสร้างประสบการณ์ชีวิต เรียนรู้กฎหมายใกล้ตัว เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน มารยาททางสังคม

๓) กิจกรรมเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและจิตใจ เรียนรู้เรื่องพระพุทธศาสนา ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น การละเล่นพื้นบ้านและสันทนาการ

๔) กิจกรรมทักษะวิชาชีพ งานจักสาน งานฝีมือ การสร้างอาชีพเพื่อลดรายจ่าย เพิ่มรายได้

๒.ข้อเท็จจริง

๒.๑ งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัด ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมตามโครงการฯ โดยร่วมกับภาคีเครือข่ายระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๓-มีนาคม ๒๕๖๔ ดำเนินการจัดการเรียนการสอนภายใต้ชื่อ “โรงเรียนอาวุโสสระแก้วสุขสันต์” โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๗๐ คน กิจกรรมประกอบด้วย

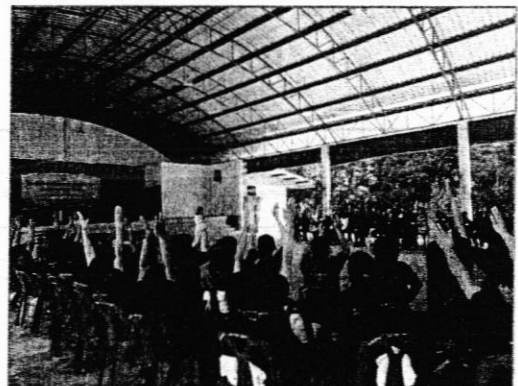
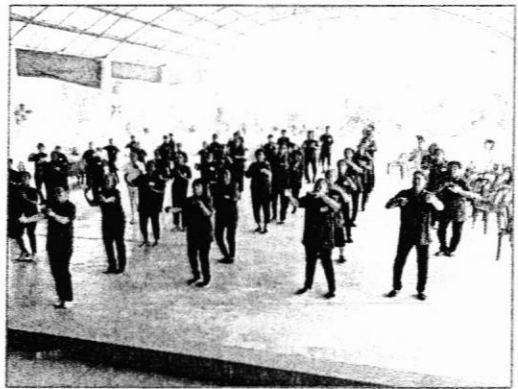
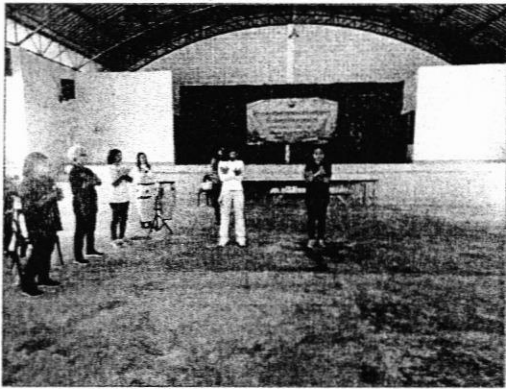
๒.๑.๑ กิจกรรมครั้งที่ ๑ จัดกิจกรรมวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๓ ประชุมนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุรุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ เพื่อกำหนดแนวทางการทำกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

๒.๑.๒ กิจกรรมครั้งที่ ๒ จัดกิจกรรมวันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ ณ อาคารอเนกประสงค์ อบต.สระแก้ว รายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

- พิธีเปิดโครงการส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ โรงเรียนอาวุโสสระแก้วสุขสันต์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

- กิจกรรมบรรยายเรื่อง การดูแลสุขภาพ ป้องกันตนเองจากโรคเรื้อรัง (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง) และการให้บริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล โดยนางอารมย์ สุขน้อย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวคู

- กิจกรรมนันทนาการ และการฝึกทำรำประกอบเพลง โดยนางศุภิษฐ์ โพธิ์จิณญาโน



๒.๑.๓ กิจกรรมครั้งที่ ๓ จัดกิจกรรมวันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ ณ อาคารอเนกประสงค์
อบต.สระแก้ว รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

- ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น / ตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ โดย อสม.
และอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

- กิจกรรมการตัดเย็บผ้าเช็ดมือแบบแขวน กิจกรรมนันทนาการและการฝึกทำรำ
ประกอบเพลงโดยนางโคกฤษ์ โพธิ์ปัญญาโน

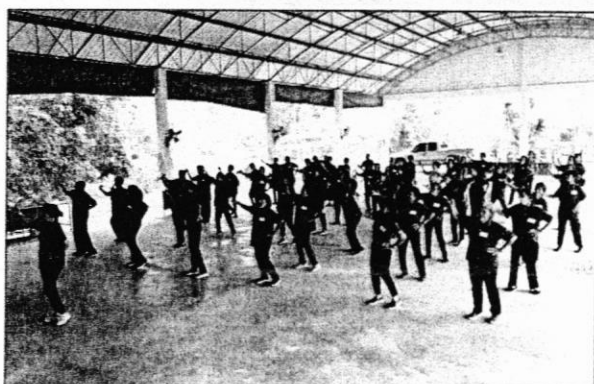
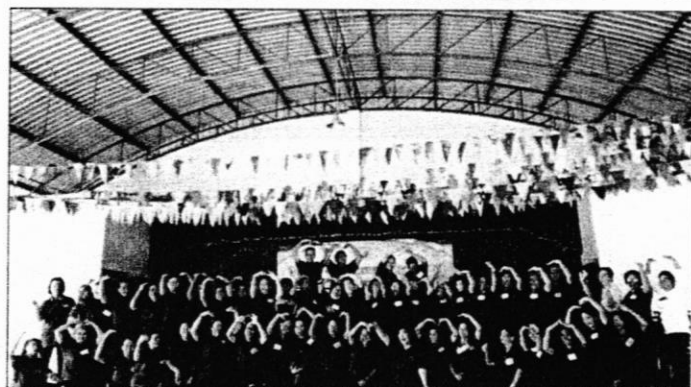




๒.๑.๔ กิจกรรมครั้งที่ ๔ จัดกิจกรรมวันที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๓ ณ อาคารอเนกประสงค์
อบต.สระแก้ว รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

- ตรวจสุขภาพเบื้องต้น /ตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ โดย อสม.และ
อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

- กิจกรรมการทำธงทิว กิจกรรมนันทนาการและการฝึกทำรำประกอบเพลงโดยนาง
ไศภิชฐ์ โพธิ์เจริญญาโน



๒.๑.๕ กิจกรรมครั้งที่ ๕ จัดกิจกรรมวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓ ณ อาคารอเนกประสงค์
อบต.สระแก้ว รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

- กิจกรรมส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ ประกอบด้วยการแลกของขวัญปีใหม่ การจับ
ของรางวัลกลาง และการแสดงบนเวที



๒.๑.๖ กิจกรรมครั้งที่ ๖ จัดกิจกรรมวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๔ ณ อาคารอเนกประสงค์ อบต.สระแก้ว รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

- ประชุมชี้แจงแนวทางการจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา



๒.๑.๗ กิจกรรมครั้งที่ ๗ จัดกิจกรรมวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ณ อาคารอเนกประสงค์ อบต.สระแก้ว จัดกิจกรรมโดยร่วมกับสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดนครศรีธรรมราช ตามโครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการเรียนรู้ผู้สูงอายุในชุมชน รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

- พิธีเปิดการอบรม โดย นายไชยสิทธิ์ เทพทอง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล สระแก้ว

- การบรรยายในหัวข้อ “แนวทางการดูแลและเฝ้าระวังผู้สูงอายุในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา” โดยนางอารมย์ สุขน้อย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านหัวคู

- การบรรยายในหัวข้อ สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ ตาม พรบ.ผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยวิทยากรจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดนครศรีธรรมราช

- บรรยายขั้นตอน/วัสดุอุปกรณ์ และฝึกปฏิบัติการถักเชือกป่านและการผูกเชือกป่าน แขนวกระถางต้นไม้ จัดเรียงเส้นเชือกป่าน การประกอบผลิตภัณฑ์และการตกแต่ง โดย นางโคภิชฐ์ โพธิ์ปัญญาโน





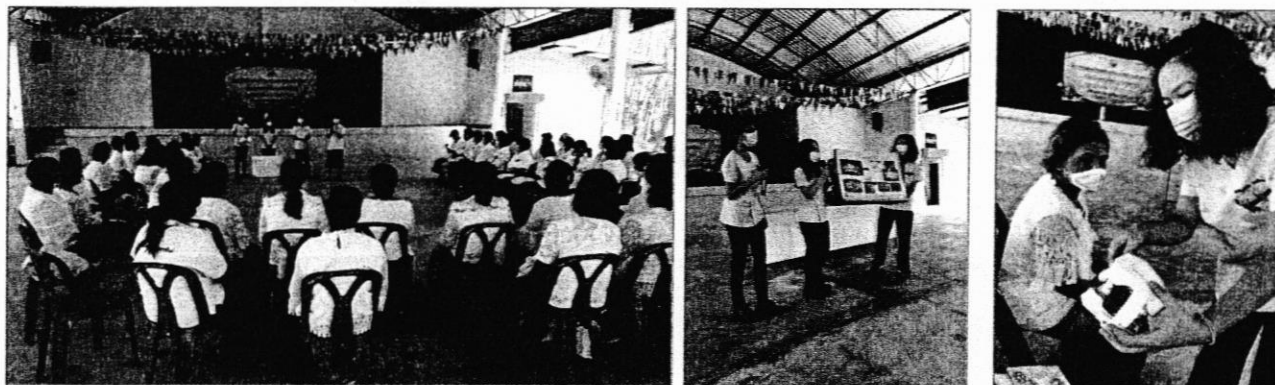
๒.๑.๘ กิจกรรมครั้งที่ ๘ จัดกิจกรรมวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ อาคารอเนกประสงค์ อบต.สระแก้ว รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

- ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น/ตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดย อสม.และอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

- กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยนางสาวจันจิรา นามสุข นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลท่าศาลา

- กิจกรรมการตรวจสอบสุขภาพช่องปาก ความเสี่ยงมะเร็งในช่องปาก และให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสงวน

- กิจกรรมนันทนาการ ฝึกทำเต้นประกอบเพลง โดย นางโคกษิษฐ์ โพธิ์จิณญาโน





๒.๑.๙ กิจกรรมครั้งที่ ๙ จัดกิจกรรมวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ อาคารอเนกประสงค์ อบต.สระแก้ว รายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

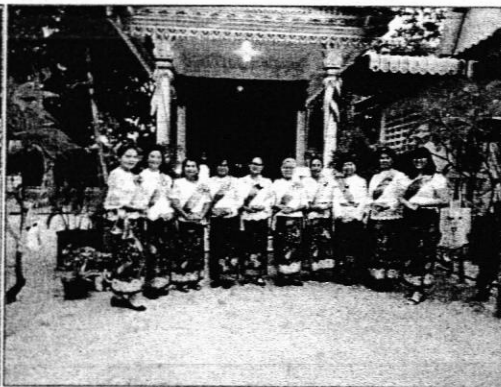
- กิจกรรมอาหารที่ฉันชอบ โดยแบ่งกลุ่มนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุทำอาหารประกอบด้วย ส้มตำ, ไก่ย่าง, หลนเต้าเจี้ยว, น้ำพริกกะปิ, แกงเลียง, แกงเคยปลา, ขนมหวาน ฯลฯ

- กิจกรรมนันทนาการ และการฝึกการเต้นประกอบเพลง โดย นางโคธิษฐ์ โพธิจิณญาโน



๒.๑.๑๐ กิจกรรมอื่นๆ ประกอบด้วย

๑) กิจกรรมการร่วมงานประเพณีของชุมชน ประกอบด้วย งานประเพณีลอยกระทง วัดเราะ (โสภณศีธาราม), การแสดงในงานประเพณีให้ทานไฟวัดทางขึ้น, ร่วมงานบำเพ็ญกุศลศพ ฯลฯ



๒) กิจกรรมต้อนรับคณะศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลหัวไทร



๓) กิจกรรมการประเมินโรงเรียนผู้สูงอายุต้นแบบ โดยสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดนครราชสีมา



๒.๒ กิจกรรมตามโครงการมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๙ ครั้ง ประกอบด้วย ผู้สูงอายุ, ผู้แทนหน่วยงานราชการ, อสม., คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ

๒.๓ การประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการตามแบบประเมินโครงการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ โดยให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตอบแบบสอบถามจำนวน ๒๐ คน รายละเอียดตามผลการประเมินแนบท้าย

๔.ขอเรียนเพื่อโปรดพิจารณา
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



(นายวสันต์ จิตนัลลัม)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการพิเศษ



(นายอับดุลรอหิม หวังหวน)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล



(นางสาวอารีย์ ชีระบุญชร)
หัวหน้าสำนักปลัด



ทรง

(นายไชยสิทธิ์ เทพทอง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสระแก้ว